

**ENTE PROPONENTE: FONDAZIONE TERRITORI SOCIALI ALTAVALDELSA****DATI IDENTIFICATIVI PROGETTO**

Titolo: **ALL'OMBRA DEL BAGOLARO 4**

Settore : tutela dei diritti sociali e di cittadinanza delle persone, anche mediante la collaborazione ai servizi di assistenza, prevenzione, cura, riabilitazione e reinserimento sociale.

Num. volontari: 2

Ore settimanali: 30

Giorni servizio sett: 5

Formazione generale (ore): 35

Formazione specifica (ore): 46

SEDE: Centro diurno per anziani Bagolaro - via delle Fonti, 5 San Gimignano

CARATTERISTICHE ED OBIETTIVI DEL PROGETTO

Il Centro Diurno è pensato come luogo dove si combatte la solitudine e si mantengono attive le facoltà residue degli anziani. La struttura è pensata e strutturata come una “casa famiglia” c'è una cucina interna in cui si realizzano i pasti, ci sono laboratori e spazi comuni per il ballo e la ginnastica. Qui si realizzano da anni alcuni laboratori di musicoterapia, attività della memoria, ginnastica dolce, attività manuali ed artistiche.

“All'ombra del Bagolaro 4” si propone di proseguire l'esperienza, avviata dai ragazzi in questi anni, attraverso i precedenti progetti di Servizio Civile Regionale, di consolidamento della collaborazione con i soggetti del territorio nelle attività ricreative e di socializzazione rivolte agli anziani, garantendo in questo modo continuità ad un percorso positivo e stimolante per tutte le fasce della popolazione coinvolte.

Gli anziani che frequentano il Bagolaro sono parzialmente autosufficienti, con un'estrazione sociale e culturale molto eterogenea. Per questo motivo il programma di attività, studiato in funzione del mantenimento e recupero delle facoltà psicofisiche, è personalizzato per tener conto delle capacità ed interessi della singola persona. Nello svolgimento di queste attività i volontari del Servizio Civile rappresentano un aiuto importante per il loro spirito di servizio, le profonde motivazioni personali, l'entusiasmo, oltre che essere un punto di riferimento affettivo e di attenzione per gli anziani. La stretta collaborazione tra volontari, famiglie e personale specializzato ha contribuito negli anni ad instaurare un clima sereno e produttivo all'interno della struttura, tale da favorire la il potenziamento delle facoltà e delle capacità dell'anziano, rendendolo più sicuro, e aiutandolo a mantenere un interesse vivo per la comunità che lo circonda. Il progetto “All'ombra del Bagolaro 4” si propone di confermare l'apporto positivo delle giovani generazioni nei confronti degli anziani, i quali proprio grazie

all'energia e alla passione dei giovani volontari si sentiranno meno emarginati e sottratti a quel consueto senso di solitudine proprio di un'età avanzata e di una società che troppo spesso tende ad escludere chi non produce.

Obiettivi generali del Progetto:

- A) promuovere le attività di socializzazione quali strumenti di prevenzione della solitudine, depressione, difficoltà relazionali;
- B) sensibilizzazione delle attività rivolte agli anziani;
- C) mantenere e valorizzare le capacità ed abilità degli anziani.

Gli obiettivi specifici del progetto e i relativi indicatori:

- A1) Attivazione di almeno 2 nuove attività di socializzazione;
 - A2) consolidamento dell'offerta dei servizi leggeri agli ospiti del centro (lettura giornali, riviste/libri, compagnia e dialogo);
 - A3) Realizzazione di almeno 1 uscita settimanale sul territorio con gli utenti del centro;
 - B1) organizzazione di almeno 2 iniziative aperte alla comunità realizzate all'interno del Centro;
 - B2) realizzazione di almeno 1 prodotto (video/audio/scritto/mostra fotografica..) frutto delle diverse attività di laboratorio realizzate;
 - C1) consolidamento della partecipazione degli utenti alle attività di socializzazione.
- Obiettivo trasversale a quelli generali e specifici, è la promozione del confronto, dell'aggregazione e della solidarietà sociale intergenerazionale.

RUOLO ED ATTIVITA' PREVISTE PER I GIOVANI SCR

- Affiancamento agli operatori per implementazione dei servizi leggeri per gli ospiti del centro, implementazione delle attività laboratoriali, supporto al servizio di trasporto FTSA verso i centri di socializzazione ed animazione (feste, pranzi, per ospiti esterni ecc)
- Affiancamento al responsabile dei servizi per organizzazione di iniziative di animazione, contatti con le associazioni e scuole del territorio per l'attivazione di collaborazioni e costruzione della rete.

REQUISITI RICHIESTI AI VOLONTARI SCR

La FTSA prevede per questo progetto i seguenti requisiti preferenziali:

- Flessibilità negli orari per uscite, gite eventi particolari concordati preventivamente
- Predisposizione al servizio assistenziale ed alle relazioni interpersonali ed al lavoro di gruppo
- Predisposizione alla vita di comunità organizzata o meno
- Patente B

CONTENUTI FORMAZIONE GENERALE E SPECIFICA

A titolo esemplificativo non esaustivo si individuano in forma sintetica i vari concetti ed argomenti trattati con la quantificazione del tempo dedicato a loro:

FORMAZIONE GENERALE

- identità di gruppo in formazione (8 ore)
- il quadro giuridico del Servizio Civile (2 ore)
- la difesa dalla patria: tradizione ed evoluzione (2 ore)
- la difesa civile non armata e non violenta (2 ore)
- la protezione civile (2 ore)
- principi e dimensioni pratiche della solidarietà civile e della cittadinanza attiva. Il ruolo e le funzioni delle istituzioni pubbliche locali (4 ore)
- volontariato ed associazionismo (7 ore)
- normativa vigente servizio civile e carta impegno etico (2 ore)
- diritti e doveri del volontario (2 ore)
- testimonianze ex volontari del servizio civile (4 ore)

FORMAZIONE SPECIFICA

- Modulo anziani (8 ore)

I servizi sociali e le risorse del territorio per l'anziano: visita alle strutture del territorio ed ai singoli servizi. Procedure per l'attivazione dei servizi, ruolo dell'assistente sociale, fondo sociale ed altre risorse specifiche. Il sistema famiglia dell'anziano. Attività di animazione dell'anziano RSA e centri diurni (teoria e pratica)

- Modulo "Ascolto attivo" (6 ore)
 - La Comunicazione verbale e non verbale, l'ascolto attivo, la gestione del conflitto
 - Stili comunicativi e strategie di comunicazione
- Modulo "Politiche Sociali" (4 ore)
 - Dinamiche organizzative delle associazioni del terzo settore
 - Il Welfare che cambia: strategie e sviluppo delle politiche sociali e sanitarie in Toscana
 - La Fondazione Territori Sociali Altavaldelsa: natura e missione
- Modulo "Prevenzione Incendi, lotta antincendio e gestione delle emergenze" (8 ore)
- Modulo "La sicurezza sul posto di lavoro" (8 ore)
- Modulo "Corso di primo soccorso" (12 ore)

CARATTERISTICHE DELLE CONOSCENZE ACQUISIBILI

- Attestazione di frequenza al corso sulla prevenzione incendi, lotta antincendio e gestione delle emergenze;
- Attestazione di frequenza al corso di pronto soccorso I° livello;
- Attestazione di frequenza al corso di sicurezza sul lavoro Legge 81 del 2008